

## LES Z'EVENEMENTS PARTAJ !

au mois de mars à l'affiche

### LES Z'EVENEMENTS PARTAJ !

L'association partage nous communique les événements exceptionnels qu'elle parraine en ce mois de mars

#### **Atelier exceptionnel de Yoga de Rire Imaginé - le 5 mars à 10h00 à 11h15**

Tout le monde aime rire, pourquoi attendre une raison ? Le rire est un espace de bonheur, de joie que chacun de nous possède au fond de son corps depuis l'enfance.

C'est aussi un espace de liberté dans lequel chacun trouve ses facultés de ressources et puise sa joie intérieure.

A travers de simples exercices, accessibles à tous, je propose un yoga de rire samedi matin de 10h30 à 11h45 à PARTAJ. (la date à fixer)

Participation libre.

Venir dans une tenue souple et confortable Pour tous renseignements : Brigitte Djelaoui : 06 59 73 48 86 - [brigitte.djelaoui@orange.fr](mailto:brigitte.djelaoui@orange.fr)

#### **Atelier exceptionnel : Atelier Ose - Hypno-découverte le samedi 26 mars de 16h à 18h**

"Le possible est en vous, la connaissance est partagée" Adèle vous invite à découvrir son atelier d'hypnose ! Donnez-vous l'occasion de vous familiariser avec cet outil incroyable qu'est votre inconscient. Mieux comprendre son fonctionnement c'est se donner la possibilité de mieux vous épanouir et d'atteindre vos objectifs par le biais de visualisations et suggestions positives.

Tout au long de cet atelier je serai votre guide. Après un échange commun entre chaque participant, nous expérimenterons une séance guidée au cours d'un voyage hypnotique à la découverte de cet inconscient dans le plus grand respect et la bienveillance de chacun.

Lieu : 5 impasse Fermat (derrière l'école Arago) à AUCH Tarif 15 euros (adhésion à Partaj : 1 euro/séance, 8 euros/année) Tenue souple, apporter un plaid et un oreiller. Contre indication: épilepsie Renseignements/inscriptions : Adèle Brunet, hypnothérapeute 07.84.25.99.94

#### **Allez découvrir l'Abri des possibles, café associatif à Auch**

Nous vous invitons à venir découvrir le nouveau café associatif d'Auch : "l'Abri des possibles". Un lieu unique, accueillant, chaleureux, ouverts à tous, créé et géré par des bénévoles et peut-être vous si vous souhaitez nous rejoindre On y boit un coup, on papote, on se détend, on bouquine, on apprend, on écoute de la musique, on refait le monde, on participe ou on propose des activités ludiques, joyeuses, culturelles et créatives....

A noter le concert de musiques traditionnelles turcs le samedi 5 mars à 19h et 22h, le groupe MESKHANE - 19h et 22h.

Horaires d'ouverture : mardi matin, mercredi, vendredi, samedi et dimanche après -midi, jeudi toute la journée. Le café se trouve place Barbès à Auch (près du centre Saint Pierre) - au bord du Gers.

Et notez le concert de musiques traditionnelles turcs le samedi 5 mars à 19h et 22h, le groupe MESKHANE - 19h et 22h.