

## Courir avec le Souffle du Gers

le grand rendez vous de l'Athlétic Club Auscitain



Courir avec le Souffle du Gers

Le souffle du Gers revient

Pour cette 29<sup>eme</sup> édition, deux courses sont inscrites au programme :

Un parcours de 10 kms au départ de Boucagnères et un semi marathon, au départ de Seissan.

Deux belles épreuves pour ce dimanche 20 mars 2016. Ces deux courses en ligne sont labellisées Fédération Française d'Athlétisme et qualificatives aux championnats de France. L'an passé ce ne sont pas moins de 940 concurrents qui s'étaient mesurés sous le contrôle des bénévoles de l'Athlétic Club Auscitain.

Le Souffle du Gers a la volonté de placer les valeurs humaines au coeur de la pratique sportive. Gagnant ou non, les participants auront tous un point commun en franchissant la ligne d'arrivée : le partage d'un moment de sport agréable. La convivialité est toujours au rendez-vous. Les coureurs, les bénévoles et le public gersois participent ensemble à faire de cet événement un lieu de rencontre du monde sportif.

La manifestation demeure un événement sportif où les participants les plus entraînés pourront mettre à l'épreuve leur résistance physique. Au programme, un Semi-Marathon (21,100km) et un «10km», tous deux homologués par la Fédération Française d'Athlétisme et qualificatifs pour les championnats de France. La participation à ces courses nécessite le développement de valeurs sportives et humaines. Parcourir ces distances demande un effort physique et mental intense ainsi qu'une bonne dose de courage.

Cette année la présence d'un groupe de coureurs algériens de haut niveau pourrait bousculer les chronos. Les inscriptions peuvent se faire en ligne sur le site de la course <http://www.semiseissanauch.org/>, mais aussi samedi de 14 à 18h00 au Moulias, au sein du stade. En dernier lieu cela pourra également être possible sur chaque site de départ dimanche matin. Mais il convient de ne pas arriver à la dernière minute. Certificat médical ou licence obligatoires. Chronométrage par puce.

Coureurs aguerris ou simples amateurs du dimanche, la compétition est ouverte à tous. Pour ajouter une touche peut être moins sportive mais conviviale, la traversée des communes du val de Gers du départ jusqu'au stade d'Auch ou seront jugés les arrivées pourra les concurrents pourront porter des tenues fantaisistes. Les trois meilleurs déguisements seront récompensés ! Nombreuses primes, et récompenses aux meilleurs. L'animation musicale sera assuré par la banda " les grélés gascons ", Douche, repas, bref ! 'ACA a presque tout prévu, même le soleil.

Un repas convivial est organisé le dimanche midi. Ce dernier permet de récompenser les bénévoles et organisateurs avec la participation des coureurs autour d'un repas copieux et sportif. C'est l'occasion de se regrouper et de clôturer cet événement dans une bonne ambiance. Ce repas étant très apprécié, nous invitons toutes les personnes présentes le 20 Mars à s'y inscrire pour la modique somme de 12€. **9h30 départ 10 kms Boucagnère - Auch / 10 départ 20,100 kms Seisan - Auch**

L'Athlétic Club Auscitain, compte plus de 300 licenciés, c'est l'un des meilleurs clubs d'athlétisme de la région Midi-Pyrénées.

Toutes les disciplines d'athlétisme y sont pratiquées dès le plus jeune âge avec l'Eveil d'Athlétisme jusqu'aux vétérans.

L'Athlétic Club Auscitain est classé en régional, et depuis des générations sa section « courses hors stade » affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme a eu le privilège d'accueillir des coureurs tels que René Maupeu, champion de France du semi-marathon et 4<sup>ème</sup> au championnat du monde de marathon en Finlande, ou Christiane Roux performante autant en cross que sur route, mais aussi de jeunes athlètes qui réalisent régulièrement de belles performances.



Photo Dominique Clavaud



Photo Dominique Clavaud