

## DURAN : Découvrir les trois piliers du yoga



DURAN : Découvrir les trois piliers du yoga

L'association Yoga-Marche pour tous propose le samedi 2 avril de 14 h 30 à 17 heures une séance pour découvrir les trois piliers du yoga : pratiques, connaissances de soi, confiance en la force de vie. C'est Elisabeth Vincent, diplômée de l'institut français de Yoga, qui animera l'après-midi.

Association YOGA-MARCHE, La Plèche 32810 Duran

Renseignements au 05 62 05 98 95 ou [satya32@wanadoo.fr](mailto:satya32@wanadoo.fr) ou <http://yoga-marche.jimdo.com>