

## France Alzheimer forme des aidants

Quatre modules ont eu lieu a la Cité Saint-Joseph

Afin de pouvoir aider un proche atteint de la maladie d'Alzheimer l'association France Alzheimer milite depuis longtemps pour faire reconnaître le rôle essentiel des aidants familiaux. Malgré tous les efforts déployés ils peuvent être confrontés a des situations d'échec avec des risques d'épuisement, d'isolement. Beaucoup réclament de l'aide pour améliorer la qualité de l'accompagnement d'un proche, améliorer leurs compétences .Une formation d'une durée de quatorze heures divisée en quatre modules vient de s'achever a la Cité Saint-Joseph de Plaisance . Conduite par Mme Yolande Serra psychologue aidée de Mme Catherine Lafaille leur travail en binome a permis d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants. Il y avait des interrogations de leur part : Comprendre les mécanismes de la maladie, adapter ses attitudes et ses comportements face a la personne malade, communiquer pour maintenir une relation d'échange, évaluer ses possibilités, reconnaître ses limites, connaître les aides de tous ordres dont on peut bénéficier..En plus l'association peut proposer : une permanence d'écoute, d'information, d'orientation, des groupes de paroles, de partage d'expérience, des conférences débats des séjours vacances répit . Etre aidant familial modifie les rôles dans la famille, les temps de répit sont importants, le maintien du lien social également . Tous ces sujets ont été traités au cours de ces quatre après midi par des participants confrontés peu ou prou a ce qui est devenu compte tenu de l'allongement de la durée de vie "le mal du siècle"

Marcel Lavedan



Des aidants formés



Comment faire face positivement