

## Nouvelle sortie d'Auch Urban Trail Nocturne

Ce sera le 12 mai avec un départ à 19 heures du Mouzon à Auch



Nouvelle sortie d'Auch Urban Trail Nocturne

C'est devenu une habitude maintenant, une fois par mois, les runners et runneuses d'Auch et sa région se retrouvent à l'initiative de l'association Pavie Trail Course Nature pour une balade dans les rues de la capitale gersoise.

La prochaine session est prévue le 12 mai avec un départ à 19 heures du Mouzon à Auch.

Laurent Lessmann, membre de l'association a joliment dessiné un parcours de 10 kilomètres faisant la part belle au centre historique avec un passage obligé dans les pusterles, mais également la montée de l'escalier monumental.

Tout le monde peut participer, quelque soit son niveau même si, au vu du parcours, une bonne condition physique est malgré tout de rigueur.

Le mois dernier, 63 participants s'étaient donné rendez-vous pour cette balade, ce qui laisse envisager la création éventuelle de 2 groupes de niveau le 12 mai afin de permettre aux plus rapides de pouvoir laisser s'exprimer un peu plus leur ardeur.

A vos baskets donc !!

Philippe Fourment



Passage dans la rue Dessoles en travaux lors de la dernière sortie.