

Santé Plus Gers propose une séance de relaxation le mercredi 8 juin de 14 heures à 16 heures avec une sophrologue



Santé Plus Gers propose une séance de relaxation le mercredi 8 juin de 14 heures à 16 heures avec une sophrologue

Santé Plus Gers organise un atelier en plein air sur la relaxation au parc du Couloumé d'Auch le mercredi 8 juin de 14 heures à 16 heures avec une sophrologue. L'évènement est ouvert à tout public.

Santé Plus Gers est une démarche de bien être, de bien vivre.

C'est comprendre, anticiper, s'informer pour devenir acteur de sa santé et de celle de ses proches. Cette idée de la santé s'inscrit dans une double vocation : inciter les assurés à protéger leur capital santé et pérenniser le système de santé en misant sur la prévention.

La Santé Plus Gers : l'Assurance Maladie de demain

Avec Santé Plus Gers, l'Assurance Maladie soutient activement l'idée que l'information, l'éducation et la prévention jouent un rôle de premier plan dans la santé.

Il s'agit de donner à chacun la possibilité de gérer sa santé et celle de ses proches et de permettre un vrai choix de mode de vie. Reconnaître à chacun la responsabilité pleine et entière de sa propre santé.

Le credo de la Santé Plus Gers : donner les clefs pour devenir acteur de sa santé.

Santé Plus Gers est une agence de prévention santé accessible et située en centre-ville, au 52, rue Dessoles à Auch. Propose l'accès à un centre de ressources (cyber espace, bibliothèque santé) et à des ateliers pratiques : le coaching Santé Plus Gers.

Le coaching Santé Plus Gers, programme d'accompagnement personnalisé, propose aux assurés d'améliorer leurs habitudes de vie, via des ateliers théoriques et surtout pratiques sur les thématiques de la Nutrition et la santé du dos.

Pour tout renseignement appelez SantéPlus Gers au 05 81 67 11 70.