

Duran : « Fête du yoga pour tous » le samedi 18 juin en matinée



Duran : « Fête du yoga pour tous » le samedi 18 juin en matinée

L'association Yoga-Marche propose le samedi 18 juin en matinée une invitation dont le thème est « Fête du yoga pour tous ». Celui-ci sera animé par Elisabeth Vincent, diplômée de l'institut français de yoga.

Le programme : 9 h 30 à 11 h 30, « les 3 piliers du Yoga », pratique pour tous. 11 h 30, verre de l'amitié et pique-nique.

Renseignements et réservations au 05 62 05 98 95, mail satya32@wanadoo.fr, courrier : La Plèche 32810 Duran