

Sport santé adapté en plein air

organisé par OIS



Sport santé adapté en plein air

SPORT SANTÉ ADAPTÉ PEIN AIR

Lieu :

Base de loisirs

Au bord du lac Avenue du Bataillon d'Armagnac

Activité accessible à tout âge et tout niveau de condition physique
 Niveau « Marche » : Marche rapide / Tonification musculaire / Etirements
 Niveau « Course à pied » : Course à pied / Tonification musculaire / Etirements



Horaires / Jours	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEDI	VENDREDI
10h30 – 11h30				« Marche »	« Marche »
12h30 – 13h30			« Marche »		
18h30 – 19h30	« Marche »	« Course à pied »	« Marche »	« Course à pied »	

BASE DE LOISIRS L'ISLE JOURDAIN
 Les séances se dérouleront sous condition que l'effectif soit suffisant
 Nombre de places limité par séance ; inscription obligatoire (au moins 24h à l'avance)

Tarifs (plusieurs possibilités)
 • Juillet ET Août : 40 euros 1 séance/semaine OU 60 euros 2 séances / semaine
 • Juillet OU Août : 25 euros 1 séance / semaine OU 40 euros 2 séances / semaine
 • Carte 10 séances à utiliser dans l'été : 50 euros
 • Carte 5 séances : 30 euros
 • Carte 2 séances : 15 euros
 • PASS OIS : 5 € (pour les nouveaux participants)

Renseignements & Inscriptions : OIS : 05 62 62 67 43
 ou Romain (juillet) : 06 32 80 12 88 ou Fanny (août) : 06 76 28 57 71

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

201607161814288nZ3.jpg