

## Portes ouvertes » au club de bridge.



Portes ouvertes » au club de bridge.

Pour relayer la campagne nationale « Bridgez-vous bien », le club de bridge organise à deux reprises une opération « Portes ouvertes ». Les vendredis 23 et 30 septembre de 14h30 à 19h. Joueurs et dirigeants vous accueilleront au siège du club au 13 rue de l'Evêché, 1<sup>o</sup> étage, pour vous faire découvrir, dans une ambiance conviviale, leur association et ses activités ludiques et passionnantes.

### **Pourquoi le bridge**

Le bridge sollicite, dans un contexte ludique, des aptitudes indispensables dans la vie professionnelle, telles que la prise de décisions, le décodage de messages, l'élaboration de stratégies, la communication, la gestion du stress... La forte densité de bridgeurs occupant des postes à responsabilités dans différents secteurs d'activité participe à l'extension de réseaux professionnels.

### **un remède anticrise**

### **Un accélérateur de lien**

### **Un sport qui fait travailler les neurones**

La pratique régulière d'une activité cérébrale comme les jeux de cartes, retarderait l'apparition d'Alzheimer de 50%. Plusieurs médecins abondent en ce sens et affirment que la gymnastique intellectuelle et la stimulation de la mémoire que développent les bridgeurs repousseraient de manière significative les effets de cette maladie.