

Rentrée sur le Tatami



Rentrée sur le Tatami

Les vacances sont terminées et la rentrée est là, après les scolaires c'est l'heure pour les sportifs en général et en particulier pour les judokas de Montesquiou.. Le dojo ouvrira donc ses portes pour les très jeunes en section éveils (4 à 5 ans) les vendredis de 18 à 19h. -pour les intermédiaires (6 à 12 ans) les lundis 18h à 19h et les vendredis de 19h à 20h et pour les ados-adultes les vendredis de 20h à 21h30.

Pour ceux qui souhaiteraient découvrir ce sport, ces valeurs, son code moral, son esprit de convivialité, le club offre un cours d'essai et de prise de contact gratuitement aussi bien pour les jeunes que pour les adultes car il n'y a pas d'âge pour débiter dans ce sport. L'équipe dirigeante vous attend nombreux pour cette année 2016-2017.