

Un parcours de santé ouvert à tous, dans la ville d'Auch , organisé par la CPAM du Gers

L'Espace Santé Plus animera la cité samedi 8 octobre

**APPRENEZ À BOUGER
AVEC NOUS**

Parcours santé dans la ville...

**Samedi 8 octobre 2016
de 10h à 12h**

Rendez-vous à
l'Espace
Santé Plus Gers
52 rue Dessoles
à Auch*

Animation ludique et accessible à tous

**Annulation en cas de mauvais temps.*

De 10 h à 12h : Acompagné d'un coach sportif, vous réaliserez un parcours santé à travers la vieille ville en utilisant le mobilier urbain. (Prévoir une tenue adaptée et une bouteille d'eau)

Pour tout renseignement, appelez **Santé Plus Gers** au **05 81 67 11 70**

Santé Plus Gers
Le service pour préserver ma santé

L'Assurance
Maladie
GERS

Un parcours de santé ouvert à tous, dans la ville d'Auch , organisé par la CPAM du Gers

Gratuit, ouvert à tous, il aura lieu dans la ville d'AUCH de 10h à 12h.

Au programme, ateliers gratuits avec une coach sportive, vous détournerez le mobilier urbain pour faire du sport autrement (marches, poteaux, bancs).

Prévoir tenue adaptée et bouteille d'eau.

Celui ci est mis en place par l'Espace Santé Plus de la CPAM du Gers dont les locaux sont situés au 52 de la rue Dessoles.

Ouvert le mardi de 14h à 18h , et du mercredi au samedi de 10h à 12h et de 13h 30 à 18h.

Le coaching gratuit Santé Plus Gers vous aide à adopter les bons réflexes au quotidien , c'est simple et gratuit