

SAINT CLAR - Club de savate Boxe française et Zumba

Master Class !!!

MASTER CLASS
Venez libérer votre côté warrior et rejoignez nous pour 3Heures de zumba et de savate forme

3 heures de cours de ZUMBA / SAVATE FORME & ZUMBA BOCHATA non Stop

SAMEDI 04 FEVRIER 2017 de 19H à 22H
SALLE DES FETES DE ST CLAR (32)

ZUMBA fitness

Savate Forme
CARDIO ABDOS FESSIERS

Bochata

Réservations 06 28 30 38 81 ou 06 44 25 58 32
OU PAR MAIL : zinzumba@hotmail.fr

Penser à prendre une bouteille d'eau et une serviette

PARTICIPATION
5 euros / Personne

SAINT CLAR - Club de savate Boxe française et Zumba

Le club de savate Boxe française et de Zumba de St Clar s'associent pour proposer à un large public une première soirée intitulé " Master class". L'objectif de cette soirée est de proposer au plus grand nombre la découverte de ces deux pratiques sportives ouverte à tous.

Les cours de Zumba et de Zumba batchata seront dirigés par Karine et Adeline

Le cours de Savate Forme sera dirigé par Jean-Claude

Le principe d'un "MasterClass" est de participer à l'ensemble des cours à votre rythme pendant les 3 heures proposées

Cette évènement aura lieu à St Clar le samedi 04 Février 2016 de 19H à 22H (salle des fêtes)

N'oubliez pas de vous munir d'une bouteille d'eau et d'une serviette

N'hésitez à vous inscrire (participation :5 euros/personnes)

Renseignements et inscriptions : 06-28-30-28-81 ou 06-44-25-58-32

ou par mail: zinzumba@hotmail.fr ou tbf.savate@gmail.com