

## MIRANDE MASSEUBE Alzheimer

A deux on fait mieux



MIRANDE MASSEUBE Alzheimer

Mirande et Masseube unissent leurs moyens pour animer et communiquer autour de ces maladies à l'occasion de la Journée mondiale d'Alzheimer et maladies apparentées le jeudi 23 septembre. Le programme de cette journée :

### En matinée ,

Randonnée pédestre organisée par Joëlle Lahens de la section randonnée de l'office du tourisme de Mirande avec la participation de l'association Rando massylvaine et de l'Éducation physique gymnastique volontaire. Départ de la mairie de Mirande à 8h00. - 10h00 visite du musée des petits maîtres rénové, sous l'égide de l'office du tourisme - 11h30 Apéritif offert par le CCAS sur le parvis de l'église - 12h00, repas dans le parc de l'hôpital Saint Jacques. Réservation 06 88 30 26 82 (8€50)

### L'après-midi,

14h30 Portes ouvertes sur l'EHPAD de l'hôpital, (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, anciennement Maison de retraite). Accueil par Charlotte Sidran directrice du centre hospitalier Saint Jacques et Joël Soumeillan président de l'association France Alzheimer Gascogne. Echange, animation sous la houlette du Docteur Marie Thérèse Lê Quang : chants, poèmes moment musical offert par les résidents et le personnel soignant , Théâtre avec Lydia Torres. atelier d'expression avec Catherine Lafaille, art-thérapeute. La partie récréative s'achèvera avec Nicole Favre de la Fédération française d'Éducation physique et de gymnastique volontaire " Bougez, parlez, pour tous les âges et à tous les étages" A 16h30 le goûter offert par l'hôpital achèvera cet après midi.

### En soirée

Au cinéma de Masseube, à 20h00, court métrage de proximité "Parole(s) réalisé par la société des amis du cinéma indépendant qui gère le cinéma de la salle marie Vermillart, suivi d'échanges autour de la réalisation de ce court métrage. Projection ensuite du film Still Alice de Richard Glatzer et Wast Westmoreland.

Les participants pourront à cette occasion découvrir l'exposition "Démon des mots" proposée par l'association Le Relai Cajou

La soirée et la journée s'achèveront là sur un verre de l'amitié

