

## Atelier rencontre du club Soho Solo Gers

Audace, Enthousiasme et Persévérance : les clefs de la Réussite



# SOHO SOLO

## Le GERS, votre nouvel espace de travail

Atelier rencontre du club Soho Solo Gers

Rendez-vous phare du réseau Soho Solo Gers, le Club Soho Solo se réunit chaque mois autour de thématiques entrepreneuriales. Ces rencontres, organisées par la CCI du GERS, font intervenir des professionnels, membres du réseau et/ou de Kanopé, experts du domaine traité.

Elles sont ouvertes non seulement aux Soho Solo gersois mais aussi aux TPE, entrepreneurs individuels, porteurs de projets et toute entreprise du GERS intéressés par le thème abordé.

Le prochain atelier-rencontre aura lieu le 28 avril 2017 – 9 h 30 – 12 h 30 à l'Innoparc – ZI Hippodrome – 6 rue Roger Salengro – Auch

Il aura pour thème : Audace, Enthousiasme et Persévérance : les clefs de la Réussite

Programme :

La vie bien souvent ne nous fait pas de cadeaux. Si elle nous éprouve, nous blesse, nous contraint parfois, elle nous invite également à la revanche, à l'aventure, au défi. Imaginez un instant une combinaison de petites actions simples et efficaces, peu coûteuses, ludiques et aisément réalisables. Couplez-y un soupçon bien dosé de conviction. Saupoudrez le tout d'un zeste généreux de persévérance et touillez jusqu'à délier l'idée saugrenue selon laquelle vous ne sauriez être à la hauteur de vos ambitions. Vous aspirez à viser plus haut, plus juste, plus fort et à concrétiser ? Cette intervention est pour vous !

Voici le plan proposé :

Le premier pas : entre conviction et appréhension

Le pouvoir de détermination : un impact fort sur le degré de réussite

La positive attitude : de la différence entre une personne optimiste et pessimiste

Le cerveau : entre stress et relativisation

La posture de Superman: une question d'hormones?

Un projet? Les règles incontournables pour le mener à bien

La loi de l'attraction : l'intérêt surprenant de la visualisation!

Les petites astuces :

- Pour un réveil haut en couleurs
- Pour une journée sans anicroche
- Pour une vision stratégique et opérationnelle
- Pour une soirée sereinement appréhendée
- Pour une nuit apaisante et réparatrice

Cet atelier sera animé par Cindy Triaire, membre Soho Solo Gers. Gérante et Fondatrice du Cabinet Conseil TREMLIN CARRIERE, Cindy accompagne au quotidien toute personne impliquée, motivée, déterminée à promouvoir une évolution de carrière. Spécialisée en Communication et Audit Managérial, Cindy a pour cheval de bataille de permettre à tout acteur moteur de révéler son potentiel, de renforcer sa crédibilité et relever ainsi avec brio le défi Humain de l'Entreprise.

Conseil (Emploi, Orientation) – Formation (communication et positionnement stratégique)– Audit Managérial (Conseil auprès des dirigeants, remobilisation des équipes, analyse et préconisations) - Conférence (La Réussite: Un état d'Esprit!), tels sont les axes incontournables de cette entreprise indépendante et de proximité.