

## Un atelier de marche nordique organisé par l'Assurance Maladie du Gers

Son Service de prévention lance une invitation à participer



Un atelier de marche nordique organisé par l'Assurance Maladie du Gers

L'atelier aura lieu le **mercredi 10 mai de 13h30 à 15H30, au parc du Couloumé à Auch.**

Gratuit et ouvert à tous , il sera animé par une éducatrice sportive, bâtons de marche fournis.

Prévoir une tenue adaptée et une bouteille d'eau.

Une conseillère santé sera présente sur le stand pour informer le public sur les programmes de coaching proposés au cours de l'année : Nutrition Active, Santé du dos , Sommeil .

En cas d'intempéries le rendez vous sera annulé.

**Informations au 05 81 67 11 70, du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h30**