

## Plaisance - Cantus Animaé en l'église vendredi après midi

La "Leçon de Musique " dirigée par Lùan Goès



Plaisance - Cantus Animaé en l'église vendredi après midi

Vendredi après midi en l'église où régnait une agréable fraîcheur, Orgue Culture et Musique en Val d'Adour, partenaire du Salon des métiers d'art, proposait une animation musicale avec Cantus Animaé le groupe de chant choral dirigé par le contre-ténor Lùan Goès.

Après plusieurs morceaux du répertoire, Lùan a proposé "la leçon de musique" à son auditoire, placé les dames d'un côté, les messieurs de l'autre y compris ceux de son groupe .Il a expliqué comment respirer comment garder le maximum d'air en pratiquant la respiration abdominale, qui contribue naturellement à la détente à la relaxation. Le bien-être qu'elle procure s'explique physiquement par les mouvements de contraction et décontraction des muscles du diaphragme., le champ d'énergie s'harmonise, s'équilibre et s'intensifie., l'expulsion de l'air est plus longue le son exprimé également.

Lùan a fait travailler séparément, sur des tonalités différentes, les deux groupes que l'on a senti participatifs immédiatement, puis ensemble pour un final auto applaudi.

C'est Cantus Animaé qui a clôturé cette superbe animation



IMGP4810.JPG



IMGP4806.JPG



IMGP4808.JPG