

Maison de l'eau à Jû-Belloc

Une escapade sensorielle au bord de l'adour



Maison de l'eau à Jû-Belloc

L'association Court-Echelle propose le samedi 17 juin de 10h00 à 14h30 à la maison de l'eau à Jû Belloc une escapade sensorielle au bord de l'Adour.

Alors, mettez vos chaussures... et allons nous balader... autrement en laissant place à tous nos sens pour vivre ensemble une escale douce sous le signe de la relaxation, pour se ressourcer, se détendre et s'accorder un temps à "soi".

Au programme : Animations sensorielles, mouvements de détente et d'harmonisation,... pique-nique partagé (auberge espagnole) sur le site. Gratuit et ouvert à tous

Pour une meilleure organisation contactez-nous pour nous informer de votre participation.

Souhaitant vivement vous retrouver samedi 17 juin RDV Sur le parking de la Maison de l'eau ...N'oubliez votre chapeau, tenue de marche, votre repas à partager