

Auch : 3ème journée internationale du yoga

Elle se déroulera au parc du Coulomé de 16 h 30 à 20 h 30



Auch : 3ème journée internationale du yoga

L'organisation des Nations Unies, à la demande du Premier Ministre indien Narendra Modi, a adopté une résolution déclarant le 21 juin 2014 comme journée internationale du Yoga. Le Premier Ministre dans son discours à l'ONU, a expliqué que le yoga était un style de vie basé sur une vision globale du bien-être et de la santé.

Dans ce cadre là, 10 professeurs de Yoga Gersois vous invitent au Parc du Couloumé à Auch de 16 h 30 à 20 h 30 à participer aux différents espaces de pratique pour enfants et adultes. Venez seul, en famille ou avec vos amis. Prévoyez une tenue confortable et apportez votre tapis (ou une serviette) et une couverture pour les temps de relaxation.