

Sous l'égide du Comité Départemental d'Athlétisme du Gers et ses Clubs, c'est reparti pour l'Athlé Santé (marche nordique, remise en forme...)



Sous l'égide du Comité Départemental d'Athlétisme du Gers et ses Clubs, c'est reparti pour l'Athlé Santé (marche nordique, remise en forme...)

le samedi 9 septembre sur Mirande au terrain de tennis et sur Condom à la base de Gauge et **le samedi 9 et dimanche 10 septembre** au Moulis à Auch. - La reprise s'effectue **le mardi 12 septembre** sur Mirande au stade à côté du gymnase, **le mercredi 13 septembre** au stade d'athlétisme de Condom, **le jeudi 14 septembre à l'hippodrome à Auch** de 18h30 à 20h00. - Sur le mois de septembre tout le monde peut venir découvrir et essayer (je prête les bâtons et il y a du covoiturage tous les mardis à 17h45 au parking de carrefour à Auch pour aller sur Mirande).

Un dimanche par mois, il y a une randonnée matinale sur un site de pleine nature du département ainsi que deux week-ends à l'année il y a également une sortie à la mer et une à la montagne. - Licences à l'année ou aux séances, paiement en plusieurs fois possibles - Contact Coach Athlé Santé : Sophie Médiamole / 06.70.06.13.72 / sophie.mediamol@hotmai.fr /



P1030679.JPG