

## Ski forme



Ski forme

Samedi 30 septembre, de 13 h 30 à 18 h 30, le club de ski montréalais organise une journée ski forme.

Les personnes adultes, adolescents et enfants qui ont besoin de bouger, ont ainsi l'occasion de se dépenser en s'initiant gratuitement aux Parcours Ski Forme auprès de moniteurs fédéraux bénévoles.

Au programme : schuss, tirs, sauts et rotations en tout genre pour rappeler à tous les belles disciplines hivernales à travers les tests ski forme, ateliers et jeux coopératifs, glisse, bien-être, initiations surprises et évidemment convivialité sont au programme.

Pour participer à cette fête de la glisse et de la vitalité avec ses animations gratuites, il faut se rendre au local du Ski Club - Au Bilan - 32 250 Montréal-du-Gers