

## Bien vivre sa retraite à Fleurance

Forum dans le cadre de la Semaine Bleue



Bien vivre sa retraite à Fleurance

Pour bien vivre sa retraite à Fleurance, la ville organise en partenariat avec les associations et les organismes sociaux le deuxième forum "Bien vivre sa retraite à Fleurance", le vendredi 6 octobre, salle Eloi Castaing .

Des stands d'informations tenus par le Conseil Local d'Informations et de Coordination Gérontologique, la Mutualité Sociale Agricole, les services d'aides à domicile ADMR et Neoproxy permettront au public d'échanger et de se renseigner sur les différentes offres de services locales.

Les conférences de Madame Virelaude, "Découvrez la puissance du souffle" et de Madame Hygonnenq, "Diététique et sport", sensibiliseront les seniors sur leur santé à préserver à travers la sophrologie, la nourriture et le sport.

L'accueil se fera dès 13h30, avec un café gourmand, les conférences débuteront à 15h30. Le forum durera jusqu'à 18 heures.

L'entrée est gratuite.