

## Café mémoire France Alzheimer

un lieu de soutien d'écoute et d'échanges



Café mémoire France Alzheimer

Hier après-midi France Alzheimer Gers organisait un Café Mémoire au bar des sports devant une vingtaine de participants dont plusieurs sont confrontés à des troubles de mémoire de l'un des leurs. Ces rencontres dont le but est de libérer la parole de ces aidants et qu'ils n'aient plus l'impression de se sentir isolés et incompris face à cette éprouvante maladie de l'un des leurs. La rencontre était animée par Yolande Serra psychologue, formatrice, responsable Alzheimer pour le Gers et en présence de nombreux bénévoles du département très à l'écoute des aidants de leurs conjoints et parents

Un tour de table de présentation a permis aux aidants familiaux d'évoquer leur situation et les grosses contraintes que représente la vie avec une personne atteinte de la maladie. La présence doit être permanente avec une personne désorientée présence de tous les instants difficile à assumer. On a senti le besoin d'écoute des aidants. Ils ont exposé leurs difficultés, le désarroi que pouvait créer des situations aussi difficile à vivre. On sentait que parler les libéraient un peu. Une dame dont la mère donne des symptômes annonciateurs de la maladie n'a pu terminer son intervention sans essayer quelques larmes.. On sentait que tous ont besoin d'écoute.

Ce premier café mémoire a obtenu les objectifs pour lesquels ces débats ont été conçus: libérer la parole, donner aux aidants l'impression d'être entendus, leur apporter le soutien de personnes dévouées à leur cause et leur faire entrevoir quelques pistes pour améliorer leur condition.

Compte tenu de la qualité des débats et de l'engagement des personnes qui les conduisent autour de Yolande Serra, de telles réunions ne devraient que se développer. Elles ne peuvent qu'être bénéfiques pour les aidants familiaux mais aussi pour le confort des malades qui trop souvent ont perdu leurs repères essentiels



les participants aux débats



P1030289.JPG