

## Lecture - Méditation et philosophie pour les enfants au Festival Bizarre

Et méditation en pleine conscience pour les adultes



Lecture - Méditation et philosophie pour les enfants au Festival Bizarre

Un espace d'expression sera entièrement dédié aux enfants au Festival Bizarre le dimanche 29 octobre à partir de 11 heures. Un espace dans lequel ils pourront s'essayer à développer et construire leur pensée tout en expérimentant leur place au sein d'un groupe dans un climat d'écoute et de respect.

Le thème sur lequel ils seront invités à réfléchir sera « Le Bonheur ».

Cet atelier de méditation sera animé par deux professionnelles de l'Enfance, Jenny, éducatrice spécialisée, et Laura, éducatrice de jeunes enfants.

Elles se sont rencontrées par le biais de la Fondation SEVE - Savoir Etre et Vivre Ensemble (<http://www.fondationseve.org>) présidée par Frédéric Lenoir, lorsqu'elles ont suivi le parcours pour animer des ateliers de méditation et de philosophie auprès d'enfants. Cette fondation est accréditée par l'Education Nationale et en partenariat avec la Chaire UNESCO de l'université de Nantes.

Une inscription préalable est souhaitable car le nombre de participants est limité à 16 afin de prendre en considération la singularité de chacun au sein du groupe. L'atelier est ouvert aux enfants de 6 à 11 ans.

Pour plus d'informations: [jennybrunner129@hotmail.com](mailto:jennybrunner129@hotmail.com) ou en message privé sur ce profil Facebook : Les sentiers du hibou.

Pour les adultes, à 18 h 30, salle de la Comédie, Antoine Cathalau proposera une séance de méditation en pleine conscience. Prix libre et nécessaire. Contact : [antoine.cathalau@gmail.com](mailto:antoine.cathalau@gmail.com)

