

Un entraînement spécial pour l'équipe de rugby de Nogaro



Un entraînement spécial pour l'équipe de rugby de Nogaro

Ce n'est pas tous les jours que les thermes accueillent une trentaine de rugbymen.

Mercredi 8 novembre, en fin de journée, l'équipe de Rugby Sénior de Nogaro, qui joue en Fédérale 3, a pu bénéficier d'un entraînement hors du commun dans L'Espace Vitalité et Forme des Thermes de Barbotan.

Cet espace réservé à la remise en forme en eau thermale, habituellement ouvert entre 15 heures et 20 heures, avait été spécialement privatisé en soirée afin de recevoir ces sportifs.

Chacun, évidemment trouva le peignoir à sa taille malgré les gabarits bien différents, puis ils ont pu enfin goûter aux plaisirs de l'eau thermale.

Pour eux, Lorriane, la maitre-nageuse de L'Espace Vitalité et Forme, avait concocté spécialement un entraînement « béton » avec abdos, kicks-jambes, sauts, rebonds, étirements..., et pour terminer en douceur, les rugbymen se sont retrouvés à l'espace détente-jacuzzi.

De l'avis de tous les participants, l'expérience est à renouveler.