

AUCH BOUGEZ LE SAMEDI

Dans le cadre de son programme d'animations et de sensibilisation « Sport et Santé », la Ville d'Auch propose des séances trimestrielles de découverte d'activités physiques, gratuites, ouvertes à tous, organisées le samedi. Rendez-vous pour le troisième « samedi loisirs » de l'année, le 3 octobre, de 10 heures à 12 heures place Barbès, au niveau de « l'abri impossible ».

Au programme

10 heures : Accueil et inscription des participants sur site.

10 h 15 à 12 heures

Jeux traditionnels gascons au boulodrome quai Lissagaray encadrés par une intervenante de la Fédération départementale des Foyers ruraux du Gers.

Gym Poussette sur les berges du Gers, cours de gymnastique pour les mamans accompagnées de leur enfant en poussette, encadré par une animatrice de l'association Formessentielle.

Urban training à travers la ville, parcours d'environ 30 minutes de marche active en utilisant le mobilier urbain pour réaliser des exercices de renforcement musculaire.

Animations gratuites et ouvertes à tous (enfants, adultes et seniors).

Renseignements et inscriptions : Tél. 05 62 61 65 46 – animation.sport@mairie-auch.fr ou samedi matin sur place à partir de 10 heures.