

## Lamothe Goas

Randonnée solidaire et conférence avec l'association Gers Himalaya



Lamothe Goas

Dimanche 4 octobre à partir de 9 heures, toute l'équipe de Gers-Himalaya accueillera les participants à la randonnée à la salle d'accueil et de loisirs Maurice Feuga pour un petit café, avant le départ de la randonnée solidaire dans les bois et sur les chemins de la commune de Lamothe-Goas. Au programme 10 à 12 km de sentiers. Une participation libre sera demandée au profit des enfants du Népal touchés par les tremblements de terre du printemps dernier.

A midi, chacun pourra pique-niquer avec son panier dans la salle ou à l'extérieur selon le temps.

A 15 heures, au Centre Culturel (salle d'expo places limitées à 30 personnes) le lama guéshé Ahbay Rinpoché, citoyen d'honneur de Lamothe-Goas, donnera une conférence sur le thème : "Comment transformer les événements difficiles en expériences positives?" . Le lama s'exprimera en tibétain et sera traduit en français. Tarif : 10 euros/pers, 5 euros pour les étudiants et demandeurs d'emploi, gratuit pour les enfants. Il pourra recevoir des personnes pour des rendez vous-individuels, sur réservation uniquement et après la conférence : 06 11 65 79 25, pour toute autre information contact gershimalaya@yahoo.fr ou 05 62 65 22 14.

A noter sur les agendas, mardi 13 octobre à 21 heures à la salle d'accueil et de loisirs, le spectacle des moines du Ladkah avec des chants et danses traditionnelles.



Rando mars 2013 - 6 .jpg



306.JPG



249.JPG