

## Activités du Club Renaissance

Sensibilisation aux gestes qui sauvent et prochain loto



Activités du Club Renaissance

Ce jeudi 22 février, pour cette sensibilisation aux gestes qui sauvent, organisé par Générations Mouvement, 27 participants assistaient. La Croix Blanche nous a donné une journée de formation et d'information sur les premiers secours, les risques domestiques, les initiatives, les postures.

L'utilisation d'un défibrillateur et le massage cardiaque sur mannequin ont été fort instructifs.

La prévention des chutes et la façon de se relever, si chute expérimentée physiquement, étaient de bon conseil.

La logistique de la journée était organisée par le club et ne fût pas sans convivialité.

A noter que le Club Renaissance organise son loto, salle polyvalente le dimanche 11 mars à partir de 14 h 30, venez nombreux.



Membres du Club Renaissance