

Cours de Jujitsu au Judo club valencien



Cours de Jujitsu au Judo club valencien

Le Judo club valencien vient de mettre en place des cours de jujitsu sous la direction d'Erick Gracia. Ils ont lieu tous les vendredis de 19 h à 21 heures et s'adresse aux ados et aux adultes féminines et masculins. Le jujitsu c'est l'art de la souplesse qui regroupe les techniques de combat servant à se défendre lors d'une agression.

Pour tout renseignement appeler au 06 76 21 99 20