

Journée mondiale de la fibromyalgie



Journée mondiale de la fibromyalgie

Ce vendredi 4 mai, à l'occasion de la journée mondiale de la fibromyalgie, les Thermes de Barbotan se sont mobilisés et ont proposé différentes manifestations ouvertes à tout public.

Une centaine de personnes ont ainsi pu bénéficier de séances diverses telles que Musicothérapie, Pilates ballon, Tai-Chi, Relaxation ou bien dormir.

Le docteur Christian Augareils, rhumatologue expert en la matière, a mené une conférence devant un auditoire très concerné par cette maladie spécifique et très attentif aux nouvelles avancées.

Un forum des associations de fibromyalgiques permettait à ceux qui le souhaitaient d'obtenir des informations et même d'adhérer à un groupement de personnes souffrant des mêmes maux.

Cette journée riche d'activités et d'échanges s'est terminée sur le tirage au sort des gagnants de « Pass Journée » et de séances de « Musicothérapie ». Ceux-ci pourront ainsi découvrir les bienfaits des soins aux Thermes de Barbotan.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- La fibromyalgie touche 2 à 4% de la population mondiale.
- Elle touche les femmes à 80%
- Il faut plus de 5 ans entre les premiers symptômes et le diagnostic.