

## Corps, mouvement, geste avec Yves Marc



Corps, mouvement, geste avec Yves Marc

Yves Marc a codirigé, pendant plus de quarante ans avec Claire Heggen, la compagnie Théâtre du Mouvement en région parisienne, qui s'est produite dans plus de 60 pays au monde.



Après avoir étudié le mime corporel avec Etienne Decroux et s'être formé à diverses esthétiques corporelles et techniques somatiques, ainsi qu'à des disciplines de la communication et au travail de la voix, Yves Marc a dispensé son enseignement dans une vingtaine de pays.

Aujourd'hui, c'est à Lectoure qu'il a décidé de poursuivre l'aventure sur son site de Clavères, où il souhaite transmettre et faire partager son enseignement à des professionnels et à des amateurs, organiser des accompagnements artistiques et mettre en place des résidences pour des compagnies.

A l'occasion de deux stages week-end, ouverts à tous, deux thématiques qui concernent les fondamentaux du corps seront abordées : la respiration et la marche humaine.

Ces stages week-end sont ouverts aux acteurs du spectacle vivant, enseignants, éducateurs, thérapeutes... et à tous ceux qui respirent et qui marchent, à tous ceux qui ont un corps et qui sont intéressés par les fonctionnements corporels.

### Les 2 & 3 juin - La Respiration

samedi : 14h -18h - Dimanche : 10h30 - 13h et 14h - 17h30

Découverte et conscience de ce mouvement vital, volontaire et involontaire, qui rythme et détermine notre vie, par une approche des dimensions organiques de la respiration (positionnement respiratoire, relation de la respiration à la structure thoracique), une découverte de la dimension musicale de la respiration et un repérage des fonctionnements émotionnels de la respiration.

Prévoir une tenue souple permettant le travail du mouvement, entre autres, le travail au sol.

### Les 1er & 2 septembre - A la rencontre de la marche humaine

Samedi : 14h -19h - Dimanche : 10h - 13h et 14h - 16h

Bien que chacun marche depuis l'âge de un an, la marche est l'une des activités les moins conscientes des humains. Le stage va donc proposer de « cheminer » en direction de sa propre marche dans sa relation au temps et à l'espace. Deux heures à la fin du stage seront consacrées à une « randonnée philosophique » en compagnie du philosophe Bernard Benattar.

**Renseignements** : 06 20 80 05 04 - [info@yvesmarc-tdm.com](mailto:info@yvesmarc-tdm.com)