

## La fête des fruits et légumes frais

Organisé par la Ligue contre le cancer, elle se déroulera le 21 juin au Conseil Départemental



La fête des fruits et légumes frais

Pour la 10<sup>ème</sup> année consécutive et dans le cadre de sa mission de prévention, La Ligue contre le cancer invite les écoles du département à une journée festive d'Education à la santé qui se déroulera au Conseil Départemental du Gers de 9 h 30 à 11 h et de 14 h à 15 h 30.

Le rôle joué par la nutrition comme facteur de protection, ou de risque, dans la survenue des maladies chroniques et des cancers est maintenant bien connu. Une nutrition équilibrée, variée et suffisamment riche en fruits et légumes et une activité physique régulière sont des facteurs de protection de la santé.

La Fête des Fruits et Légumes Frais constitue un grand événement national placé sous le signe du plaisir, du partage et de la découverte des fruits et légumes frais de saison. Créé par l'Interprofession des fruits et légumes frais (Interfel), et relayée dans le Gers par le Comité de la Ligue Contre le Cancer, cette manifestation est devenue un rendez-vous incontournable à tous ceux qui souhaitent partager un moment convivial et gourmand (petits et grands).

Dans le Gers, la Fête des fruits et légumes frais s'adresse aux scolaires de cycle 2 et 3 et leur propose de réaliser des ateliers ludiques et culinaires :

Avec un atelier de cuisine créative « Les petits chefs » : les élèves réaliseront des préparations à base de fruits et de légumes de saison afin de les initier à la cuisine et aux ustensiles utilisés.

Un temps de Dégustation et de convivialité où chacun pourra déguster sa propre élaboration.

Flash Mob : Chorégraphie de la Fête des fruits et légumes frais à l'occasion de la Fête de la Musique.

Remise d'un diplôme et de documentation.

Cette année, 8 classes y participeront : soit près de 200 élèves.