

## Gym Plaisir en assemblée.



Gym Plaisir en assemblée.

Entourée de Céline Salles, conseillère départementale, et Jean Loup Arenou, maire de Miélan, Dany Cros présente un rapport moral étoffé.

65 licenciés pour 105 heures de cours conduits par 2 animatrices : des données chiffrées qui traduisent le dynamisme de l'association. Trois séances distinctes accessibles à tous, hommes et femmes, sont proposées chaque semaine. « Gym sport santé » et « Gym d'entretien » basées sur le fitness et le stretching, « Gym douce » pour ménager le dos et les articulations.

Gym Plaisir est aussi bien intégrée dans la vie locale en participant à plusieurs festivités tels le Téléthon ou des rencontres inter associations.

Un lien durable s'est noué avec le Judo club en direction des plus jeunes.

Des activités nouvelles sont en projet comme le stretching pilate et le yoga. L'investissement matériel nécessaire pourra s'inscrire dans le cadre des budgets participatifs envisagés par le Conseil départemental.

Chantal Langlais présente des comptes rigoureux qui soulignent la vitalité de l'association.

Une auberge espagnole confectionnée par les adhérents du club clôtura la soirée.

Reprise es cours au mois de septembre.



L'auberge espagnole.