

## Stage de Karaté avec Jean-Pierre Lavorato,

Le maître sera prochainement au Budo Shotokan Karaté



Stage de Karaté avec Jean-Pierre Lavorato,

Jean Davoine, Sylvie Grenier, Aurélie Cassin, Yvette Dastot et Patrick Fitte, du Budo Shotokan Karaté de Condom ont particulièrement bien apprécié le stage qui se déroulait à Argelès Gazost, du 13 au 15 juillet dernier sous la houlette de Jean Pierre Lavorato, expert 9ième Dan. Celui-ci, avait une nouvelle fois attiré de nombreux experts du karaté, des ceintures noires 5ème, 6ème Dan

"C'est ma 4ème participation au stage Lavorato d'Argelès Gazost. Pour moi, ce stage est particulier car il est le plus convivial de la saison. Bien entendu, il y a l'enseignement exceptionnel de Jean-Pierre Lavorato, 9h de stage sur trois jours. L'avantage est que l'on peut travailler avec des partenaires différents, que l'on ne connaît pas, d'où la nécessité d'être plus attentif, et de travailler aussi avec des hauts gradés qui nous tirent vers le haut. L'entraînement est nécessaire et irremplaçable mais j'ai aussi progressé en échangeant avec des plus gradés que moi pendant les temps de repos." déclarait Jean Davoine à l'issue de ce stage.

Pour Aurélie Cassin, ceinture verte, il s'agit d'un stage vraiment enrichissant dans une très bonne ambiance. Yvette Dastot, ceinture verte ajoutait "Je n'ai pas été déçue de ce stage (intensif), nous n'étions que 4 ceintures vertes parmi une marron et toutes les noires dont beaucoup d'experts mais nous n'avons pas été délaissées pour autant" Patrick Fitte, ceinture noire 1ière Dan quant à lui, a particulièrement apprécié le travail du dimanche, sur les bunkais (applications) des katas Empi et Kanku-Dai.

Tous sont unanimes sur l'accueil très chaleureux de Cécile et Jean Pierre Cliquotaux, organisateurs du stage et de la logistique