

Yoga marche : L'assemblée générale sera suivie de cours pratiques

Les cours reprennent le 1er octobre



Yoga marche : L'assemblée générale sera suivie de cours pratiques

L'association Yoga-marche pour tous tiendra son assemblée générale le samedi 22 septembre de 13 h à 14 heures à son siège, « La Plèche » à Duran. Laquelle sera suivie à partir de 14 heures de cours pratiques de yoga (assise, marche consciente ...). L'après-midi se conclura vers 16 heures par un partage autour du verre de l'amitié.

Reprise des cours le 1er octobre

Les cours durent 1 h 15 et sont donnés par petits groupes, (le premier cours est gratuit et sans engagement) ou en cours individuels (nous contacter). Cours offerts la dernière semaine de septembre. **Horaires cours collectifs** : Lundi et mercredi, 18 h 30 ; vendredi, 10 h 30.

Renseignements et réservation obligatoires. Tél : Elisabeth Vincent (Diplômée de l'institut français de yoga) : 05 62 05 98 95. Site internet : <http://yoga-marche.jimdo.com>