

La Journée de la Rando Santé Mutualité aura lieu le dimanche 7 octobre

Trois circuits pédestres sont programmés en matinée et le "Village santé" est à découvrir jusqu'à 14 h 30



La Journée de la Rando Santé Mutualité aura lieu le dimanche 7 octobre

Photo: Les organisateurs de la Rando Santé du 7 octobre.

Les trois partenaires, le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP), la Mutualité Française Occitanie et le club de Rando Pavie finalisent l'organisation de la journée de la Rando Santé Mutualité du 7 octobre.

Les trois circuits pédestres sont balisés, de nombreux intervenants, ostéopathes, podologues – pédicures, une diététicienne, la CPAM, les Pompiers de Pavie, l'Association de dépistage gersois des cancers ... ont donné leur accord pour participer au « Village santé », l'intendance et l'ensemble de la logistique sont arrêtés.

Les organisateurs sont fin prêts pour accueillir les marcheurs confirmés et débutants, les familles ... le dimanche 7 octobre à la Salle Polyvalente de Pavie.

Cet événement, gratuit et ouvert à tous, allie activité physique, découverte du patrimoine local et santé.

Ils vous attendent à partir de 8 h30 pour un petit déjeuner offert et l'inscription à un des trois circuits.

A 9 heures, départ du circuit de 13 Km, à 9 h 30, circuit de 10 Km et à 10 heures, départ du circuit 4 Km. Ils vous demandent de se présenter une demi-heure avant le départ.

De 11 h à 14 h 30 : « Village Santé » pour échanger avec des experts sur les bienfaits d'une activité physique adaptée.

L'après-midi vous pourrez participer à une visite guidée de la Maison de la culture de Pavie, vous pourrez découvrir des jeux anciens gascons présentés par les Foyers ruraux du Gers ou vous initier à la marche nordique.

A partir de 12 h 30, le pot de l'amitié offert, suivi d'un pique-nique convivial (repas tiré du sac).

Pour plus de renseignements : cdrp32@gmail.com ou Rando Pavie : 06 18 41 09 30. Lieu : Salle polyvalente de Pavie.