

Self défense au profit du Téléthon



Self défense au profit du Téléthon

Douze participants se sont retrouvés au stage de Self défense organisé dans le cadre du Téléthon par le Budo Shotokan Karaté Club au Hall des combats de Condom, ce week-end.

Deux heures durant, ils ont pu aborder, en toute sérénité, les comportements à adopter en cas d'agressions diverses, en apprenant à être efficace, percutant et déstabilisant.

La somme récoltée (64,10 €) ira grossir la rivière des dons.

[Budoshotokankarateclub.clubeo.com](http://budoshotokankarateclub.clubeo.com)

Photo de Une : les participants au stage du 8 décembre (photo DR)