

## La grippe est déclarée !

En Occitanie pour commencer



La grippe est déclarée !

Lentement mais sûrement, elle a fini par arriver. Et, d'après le bulletin hebdomadaire publié par Santé Publique France, ce mercredi 9 janvier, c'est la région Occitanie qui ouvre le bal des épidémies de grippe 2019.

Elle a commencé durant la semaine du 31 décembre au 6 janvier et dix autres régions sont désormais en phase pré-épidémique. Oubliées pour l'instant, les Pays de Loire et la Corse. Mais tout vient à point à qui sait attendre...

Forte fièvre, frissons, courbatures, toux ou difficultés à respirer, les symptômes restent les mêmes.

Depuis le 1er novembre 2018, 89 cas graves de grippe ont été signalés, dont 15 en première semaine de janvier. Dans 95 % des cas, le virus A a été identifié. Trois personnes sont décédées.

La couverture vaccinale des sujets à risque est en légère augmentation par rapport à l'an dernier.

Pour rappel, il est vivement conseillé pour éviter la propagation du virus de se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique, porter un masque quand on présente un syndrome grippal, limiter les contacts avec les personnes malades et aérer son logement, chaque jour, pour en renouveler l'air.

Pour en savoir plus sur la prévention, consultez le site de Santé publique France. <http://inpes.santepubliquefrance.fr>

Illustration Pixabay.com