

France Alzheimer rencontre avec une diététicienne

Café Mémoire au Grand Glacier



France Alzheimer rencontre avec une diététicienne



Ce vendredi 15 février, au Café Glacier de Mirande, le Café Mémoire France Alzheimer reçoit, Nathalie Ruiz, diététicienne nutritionniste au Centre hospitalier de Mirande et en exercice libéral à la Maison de Santé.

Elle abordera de manière participative l'intérêt de l'alimentation pour la santé et exposera les principes de l'équilibre et les besoins nutritionnels spécifiques des seniors.

Elle présentera les risques et les conséquences de la dénutrition chez les personnes atteintes de maladies neuro- dégénératives (maladie d'Alzheimer et maladies apparentées).

Enfin, elle dispensera plein de bons conseils et des astuces pour les aidants, les malades et toutes les personnes intéressées par ce sujet.

Pour Nathalie Ruiz, « diététique rime avec équilibre et plaisir ». En dehors des frais de la consommation prise par chaque participant, le café mémoire est gratuit

Renseignements auprès de Yolande Serra, psychologue au 06 88 30 26 82.

France Alzheimer Gers - 56, rue des Pyrénées - 32000 Auch Tel : 05.62.05.24.52 francealzheimergascogne@orange.fr