

Santé Bien vieillir

Le thème de l'AG de la caisse locale du Crédit Agricole



Santé Bien vieillir

Santé Bien vieillir

Tel sera le thème de l'assemblée générale de la Caisse Locale du Crédit Agricole des Bastides à l'Arros, le jeudi 28 février, à 18 h 30, sous la Halle de Mirande.

Thème d'actualité notamment dans notre petite région ; l'important est de bien vieillir, se préparer pour bien appréhender, bien accepter l'évolution entraînée par les années qui passent. La retraite n'est pas une fin, mais le début d'une nouvelle vie qui mérite toute notre réflexion.

Après la partie informative, il sera proposé un témoignage concernant le projet « Juste humains ! » du lycée Alain Fournier de Mirande. La Caisse Locale du Crédit Agricole des Bastides à l'Arros, particulièrement touchée par ce projet, l'a fortement soutenu et ainsi obtenu une aide auprès de l'échelon du Crédit Agricole Pyrénées Gascogne.

A l'issue de la réunion, la discussion pourra continuer autour d'un verre et d'un buffet dinatoire coloré et convivial qui aura pour thème « Ateliers de la nutrition ; menu 100 % de saison ». La Mandoline traiteur nous régalerà, comme à son habitude, grâce à son buffet et vous pourrez ainsi déguster diverses verrines, cassolettes et autres tartines et desserts à base de produits locaux.

Cette réunion est ouverte à tous.