

Les jeunes joueuses en stage pendant les vacances

Stage à la JACondom Basket féminin



Les jeunes joueuses en stage pendant les vacances

Pendant les vacances, les jeunes joueuses U13, U15 et U18 de la JAC ont participé à une journée basket à la Salle Omnisports de Condom, sous la houlette de Virginie Conté et Christelle Lacave, les Coachs des U13.

Durant la matinée, des ateliers étaient proposés : les appuis, les dribbles, la défense, le maniement de balles, les tirs. L'après midi : concours de tirs, des matches et de l'adresse sous forme de jeux.

La journée était rythmée par la musique et les participantes ont eu droit au Haka de Lydia, dite Jacqueline, Marie, Zaza et Julia. Une bonne complicité est apparue entre les différentes équipes.

En plus du stage, les coachs avaient prévu des bonbons, des cadeaux.

Un beau moment pour les jeunes et donc il est envisageable de reprogrammer un autre stage lors des prochaines vacances.

Pour leur nouvelle sortie, les U13 ont eu le plaisir d'aller voir, à Tarbes, le match de basket TGB contre Basket Landes, avec Céline Dumerc, l'ancienne capitaine de l'équipe de France, qui a vu la victoire des Landaises par 38 à 52.

Photos DR



Jac Basket IMG_20190304_160343.jpg



Jack Basket PIC_0245.JPG



Jac Basket IMG_20190304_160054.jpg