

À la découverte du Tai Chi Chuan



À la découverte du Tai Chi Chuan

Une matinée de découverte du Tai Chi Chuan été proposée, le dimanche 31 mars, à la salle des fêtes de Maignaut-Tauzia. Le public était au rendez-vous et certaines personnes se sont montrées intéressées pour démarrer des cours en septembre.

Comme nous l'a précisé le professeur Frédéric Bacquey : « Une association devrait donc voir le jour avec des cours le lundi soir, l'horaire restant à déterminer. Le prochain rendez-vous Tai Chi, à Maignaut, sera le lundi de la Pentecôte, le 10 juin, dans le cadre du vide-garage de l'association "4L Passion 32, avec une démonstration". Tous ont profité de cette occasion pour venir s'essayer cet art du mouvement. Comment se pratique cette discipline ? Quels en sont les bienfaits ? Frédéric Bacquey en a donné les solutions au cours de la séance.

A la fin de cette sympathique séance, tous ont partagé leurs impressions autour du verre de l'amitié.

Pour tout renseignement : frederic.bacquey@wanadoo.fr - Tél: **06 82 91 65 97**



Photos DR