

## Plaisance Canoë Kayak

### Challenge régional Jeune Occitanie



Plaisance Canoë Kayak

Il aura lieu, à Plaisance, le dimanche 14 avril

Programme de la journée :

- Confirmation des inscriptions entre 8 h et 9 h - Tél. 06 86 98 41 58
- 9 h à 9h 30, accueil et distribution des dossards 9h 30 - Briefing
- 10 h, première épreuve slalom deux manches ; la meilleure des deux sera comptabilisée.
- 13 h 30, deuxième épreuve Biathlon course à pied et kayak sur le lac.
- 16 h 30, remise des prix et goûter.

Les épreuves se dérouleront en eau calme.

Les horaires et les épreuves pourront être modifiés en fonction du nombre d'inscrits.

Matériel nécessaire Kayak type slalom, pagaie, gilet de sauvetage, casque jupe (normes ffck).

Pour l'épreuve de l'après midi, le club pourra mettre à disposition ses six wavehoppers et ses quatre ludocks.

Inscriptions, au plus tard le 8 avril 2019, par mail : [plaisancecanoe@gmail.com](mailto:plaisancecanoe@gmail.com)

Contact Martine Daniel : 06 86 98 41 58

Si besoin hébergement, camping de l'Arros 05 62 69 30 28 tout proche.



Photos Marcel Lavedan D R