

## Découverte de l'Art Thérapie et du processus créatif

Le prochain atelier - rencontre du Club Soho Solo Gers



# SOHO SOLO

Le GERS, votre nouvel espace de travail

Découverte de l'Art Thérapie et du processus créatif

Le prochain atelier-rencontre du club Soho Solo aura pour thème : "**Découverte de l'Art Thérapie et du processus créatif**" et aura lieu le **19 avril 2019, de 9 h 30 à 12 h 30**, à l'Innoparc – ZI Hippodrome – 6 rue Roger Salengro – Auch.

Rendez-vous phare du réseau Soho Solo Gers, le Club Soho Solo se réunit chaque mois autour de thématiques fédératrices et entrepreneuriales. Ces rencontres, organisées par Gers Développement, font intervenir des professionnels, membres du réseau et/ou de Kanopé, experts du domaine traité.

Elles sont ouvertes non seulement aux Solos gersois mais aussi aux TPE, entrepreneurs individuels, porteurs de projets et toute entreprise du GERS intéressés par le thème abordé.

### Programme :

Quel est votre processus de création ? Et si vous preniez le temps pour observer, découvrir, et surtout expérimenter, durant ce temps d'atelier au regard de l'art-thérapie, de ses outils et de ses concepts. Avec Valérie, vous verrez comment votre processus de création vient parler de vous, de votre façon d'être au monde, comment il peut révéler votre manière de travailler, de faire évoluer votre activité professionnelle, d'être en relation à votre environnement et de vous y adapter ...

Cet atelier est conçu comme un temps pour vous, à la fois espace de partages d'expériences créatives, espace de créations individuelles et collectives ,et espace à penser...

Pour que votre créativité soit source possible de compréhension, et d'évolution positive !

Le non-jugement, la bienveillance, l'écoute nous accompagnerons tout au long de ces trois heures, rythmées par des temps de création et des temps d'élaboration tel un laboratoire artistique spontané et libre d'expression !

Avec quel média artistique allez-vous créer ? ... surprise !

Valérie s'occupe de tout, tout le matériel sera sur place à votre disposition, pensez à prendre un tablier et une tenue très confortable.

Dans cet atelier pas de business plan, ou d'étude de clientèle ... juste le plaisir de créer ! Et ... d'être soi !

### Animation :

Cet atelier sera animé par Valérie Le Roux, membre Soho Solo Gers et Kanopé, danseuse, art-thérapeute, et formatrice en art-thérapie.

Depuis toujours les Arts viennent chatouiller Valérie, artiste touche à tout, danseuse, art-thérapeute dans le Gers, et formatrice en art-thérapie au sein de l'IRFAT ( Institut de recherche et de formation en Art-Thérapie - Avignon- [www.irfat.com](http://www.irfat.com)). Ses médias sont la Danse (tango argentin et danse improvisée) et les Arts-visuels, pour réconcilier le soma et la psyché. Elle accompagne depuis 12 ans des personnes (enfants, adolescents, adultes) sur leur chemin de vie, qu'elle reçoit en cabinet pour des consultations individuelles ou en groupes.

Parallèlement, ses interventions en institution lui permettent d'enrichir son expérience au sein de cadre de soins spécifiques (psychiatrie, gériatrie, MECS, centres de détention, EPHAD ...) où elle met en place des ateliers artistiques à visée thérapeutique pour aider chaque personne à trouver sa manière de s'exprimer et par là, de se faire du bien.

Aujourd'hui membre associé de Kanopé (CAE), elle consulte sur Auch et Bassoues, intervient sur des actions collectives financées (CFPPA et CARSAT) auprès des personnes de 60 et +, et propose des ateliers artistiques auprès de tous publics.

Soho Solo Gers : **l'événement annuel**, cette année, « The Date - Faisons du business autrement... » aura lieu le 23 mai. En 2018, la rencontre annuelle a eu lieu le 20 mars, à Innoparc à Auch sur le thème « Tiers Lieux et Territoire » et a rassemblé plus de 90 personnes (entrepreneurs, collectivités, chefs d'entreprises...). En 2017, « Innovation Managériale et qualité de vie au travail » le 9 novembre à la CCI à Auch a rassemblé également 90 personnes.

