

Les huiles essentielles sont de retour

Maxime Beune praticien de phyto-aromathérapie et nutrithérapie revient



Les huiles essentielles sont de retour

Dans le prolongement de sa conférence qui s'est tenue le 27 avril à la Médiathèque de Saint-Clar et pour laquelle le succès avait été au rendez-vous, Maxime Beune, praticien de phyto-aromathérapie et nutrithérapie, revient pour un atelier sur les huiles essentielles de l'été.

Bien que naturelles, celles-ci ne sont pas pour autant inoffensives mais utilisées avec parcimonie et précaution, elles peuvent être de véritables alliées contre les piqûres de moustiques, les coups de soleil, le mal des transports, les jambes lourdes,...

Ce sera aussi l'occasion de rencontrer Maxime et de lui poser vos questions en matière de santé naturelle. Jamais avare de conseils et proche des gens, sa petite notoriété gersoise vient du fait qu'il est décrit comme un professionnel accessible, avenant et très humain.

Vous souhaitez participer à cet atelier ? Rendez-vous le **samedi 15 juin, à partir de 15 h**, à la Médiathèque de Saint-Clar. Il est nécessaire de vous inscrire à l'accueil ou par téléphone au 05 62 07 49 12 car seulement vingt places sont disponibles. Un chapeau sera mis à disposition, participation libre.