

Journée internationale du Yoga : 5ème édition



Journée internationale du Yoga : 5ème édition

C'est à l'initiative du premier ministre indien **Narendra Modi** que l'assemblée générale de l'ONU a adopté le jeudi 10 décembre 2014 une résolution invitant à célébrer la journée du yoga, chaque 21 juin, et permettre ainsi de "faire connaître les bienfaits de la pratique du yoga". 177 nations se sont associées à cette initiative. Narendra Modi avait déjà montré l'exemple en nommant un ministre du Yoga à l'occasion d'un remaniement du gouvernement indien. Il s'agissait, selon ses dires, de relancer cette discipline ancienne. Cette année, il s'agit donc de la 5ème édition.

À cette occasion, une rencontre est organisée, à Auch, au parc du Couloumé, à partir de 16 h, samedi 22 juin 2019.

En présence d'un représentant de l'Ambassade d'Inde en France, le yogi S. Chandra Nobeen de l'École de Yoga Gayatri - 2, rue Louise Michel - ZI de l'Hippodrome à Auch - Tél. 06.80.99.55.36 - proposera des initiations gratuites au yoga et à la méditation pour les enfants et leurs parents :

- Yoga Enfants et Ado
- Yoga Postural
- Méditation
- Yoga Nidra
- Vous vous offrez un vrai moment de bien-être et de détente ;
- Vous ferez l'expérience des avantages inestimables du yoga ;
- Vous apprendrez à utiliser le yoga comme un outil d'entretien physique et de développement spirituel ;
- Vous rencontrerez les traditions millionnaires de l'Inde.



Ecole de Yoga Gayatri

Journée internationale du Yoga 2019

Samedi 22 juin
Parc du Couloumé à Auch

A partir de 16h :
Yoga Enfants - Ado
Yoga Postural
Méditation
Yoga Nidra

A partir de 19h :
Auberge espagnole

Entrée Gratuite



Le Yoga avec l'harmonie et la paix



Ecole de Yoga Gayatri
2 rue Louise Michel – ZI Hippodrome – 32000 Auch – 06 80 99 55 36



Journée internationale du Yoga, à Auch, la 4ème édition



Le 16 juin 2018 - Photos Facebook École de Yoga Gayatri