

## Nouvel épisode caniculaire nécessitant une vigilance particulière

La Préfecture du Gers communique :



Nouvel épisode caniculaire nécessitant une vigilance particulière

Dimanche 21 juillet à 16 h, le département du Gers a été placé en vigilance orange "canicule". Le début de l'événement est prévu ce jour, lundi à partir de 6 h. Après une nuit encore douce, la chaleur va s'accroître. La température atteindra fréquemment 34 à 38°C.

### Situation actuelle :

Dans la nuit, les températures ont parfois dépassé les 21 voire 22°C sur Midi-Pyrénées : à 4 heures, on enregistrait 22,5°C à Lahas.

### Évolution prévue :

Aujourd'hui, dès la fin de matinée, la chaleur s'est nettement accentuée partout, la hausse de température se poursuivra tardivement (jusqu'à vers 19 h) pour des valeurs qui culmineront le plus souvent entre 35 et 38°C, voire très localement 39°C.

Demain mardi, l'ambiance sera caniculaire avec des températures élevées dès le matin. Les minimales varieront entre 19 et 23°C, jusqu'à 25°C localement. Les maximales passeront souvent le seuil de 40°C, avec des pointes à 42 ou 43°C.

### En conséquence, la préfète a décidé d'activer le niveau 3 "alerte" du plan de gestion d'une canicule.

Mercredi, après une entrée d'air maritime nocturne, les températures atteindront les 31 à 36°C dans l'intérieur des terres, d'ouest en est.

### Rappel aux usagers concernant la canicule :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5 l.
- Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5 l d'eau par jour si vous êtes une personne âgée et mangez normalement
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11 h-21 h).
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.
- Limitez vos activités physiques.

- Consultez régulièrement le site de Météo France pour vous informer.

En amont des fortes chaleurs, les personnes fragiles peuvent par ailleurs, en lien avec leur entourage :

- Prévoir le matériel nécessaire pour lutter contre la chaleur : brumisateur, ventilateur... ;
- Faire une liste des lieux climatisés (ou frais) où se rafraîchir près de chez elles : grande surface, commerce, cinéma, musée... ;
- Ne pas hésiter à demander conseil à leur médecin traitant, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple).

Si vous connaissez des personnes âgées, handicapées ou fragiles qui sont isolées, incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie afin de recevoir de l'aide de bénévoles, et, pendant une vague de chaleur, prenez de leurs nouvelles régulièrement.

**Pour tout renseignement complémentaire :**