

## Courses et marche libre du Gamb'Adour

Dimanche 8 septembre 2019, à Jû-Belloc



Courses et marche libre du Gamb'Adour

La 15ème édition des courses et marche randonnée du Gamb'Adour se prépare.

Dimanche 18 août, en matinée, les parcours ont été finalisés et complètement nettoyés.

Les organisateurs du Team Gamb'Adour 32 de Jû-Belloc sont prêts à accueillir sur le nouveau parcours de la marche libre de 10 km, les deux parcours "course" chronométrés de 5 km et 11,3 km et la course enfants.

La course de 5 km est ouverte à partir de la catégorie minime, c'est-à-dire aux coureurs nés en 2005 et avant.

La course de 11,3 km est ouverte à partir de la catégorie cadets, c'est-à-dire aux coureurs nés en 2003 et avant.

Il ne faut pas oublier de se munir d'un certificat médical de moins d'un an portant la mention "autorisation course à pied en compétition".

La marche est ouverte à tous sans certificat médical.

Tous les parcours empruntent la magnifique zone humide, site protégé sur l'Adour, à Jû-Belloc.

Le tracé des différents circuits, les bulletins d'inscription et le règlement sont téléchargeables sur le site internet.

Nouveauté cette année, un ravitaillement amélioré grillades sur la marche. Restauration sur place préparée par le Circ'Adour dans le cadre de la fête locale. Tarifs : course 11 km : 10 € (8 € avant le 5/09) - Course 5 km : 8 € (6 € avant le 5/09) - Marche libre : 6 € - Course enfant : 3 €.

Renseignements : 06 10 77 25 39 ou 06 84 04 32 99