

Gymnastique Ladevézienne



Gymnastique Ladevézienne

Programme pour 2019-2020

A Ladevèze-Ville :

Nouveau - Cours de stretching yoga

À découvrir, les mardis 10 et 17 septembre, à 20 h 30, à la salle des fêtes de Ladevèze-Ville

Tarif découverte : 5 € le cours d'essai, puis 8 €, la séance

Tarif préférentiel pour 12 cours

Adhésion à l'association : 28 €

Séances dispensées par Jean-François Nèple

A Ladevèze-Rivière :

Reprise des cours de gymnastique, le mercredi 11 septembre, à 19 h, à la salle des fêtes de Ladevèze-Rivière.

Deux cours dispensés par une animatrice diplômée :

- Gymnastique dynamique, le mercredi de 19 h à 20 h

- Gymnastique douce, le vendredi de 18 h à 19 h

Tarif 100 € pour l'année, licence comprise, avec toujours une séance d'essai gratuite

Pour tout renseignement, contact au 06 25 48 09 52 ou 06 25 46 68 43.