

## Taï Chi Chuan, Qi Gong et méditation

Reprise des cours à La Varaugue



Taï Chi Chuan, Qi Gong et méditation

### Horaire des cours :

#### Le Lundi :

► 17 h 30 - 18 h30 :

► 18 h 30 - 20 h : Taï Chi Chuan /

#### Le Jeudi :

► 9 h 30 - 10 h 30:

► 10 h 30 - 12 h : Taï Chi Chuan / Qi Gong

Pour tout renseignement, tél.: 06 33 23 82 01.