

Balades pédestres à thèmes en Val de Gers

Samedi 28 et dimanche 29 septembre



Balades pédestres à thèmes en Val de Gers

Dans le cadre de l'opération « Balades pédestres à thèmes », l'Office de Tourisme Val de Gers, propose différentes sorties :

Samedi 28 septembre

À Faget-Abbatial

Dimanche 29 septembre

À Lasseube-Propre, chemin du Château Vieux (PR 11), balade méditative avec Maï Lan, enseignante de yoga et de Qi Gong. Cette balade sera une opportunité d'apprécier l'instant présent. Il s'agira d'une balade tranquille, silencieuse et en pleine union entre soi et la nature afin de permettre de ralentir, de se libérer, de s'apaiser, de se retrouver... Accessible à tous, cette balade s'appuiera sur des pratiques énergétiques.

Pique-nique tiré du sac au village, circuit d'environ 7 km avec départ à 9 h et retour vers 12h ; Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes de Lasseube-Propre.
À partir de 8 ans

À Sansan

Participation libre aux balades, prévoir chaussures de marche, grande bouteille d'eau et vêtements de pluie. Les chiens ne sont pas admis

Informations et inscription à l'Office de tourisme Val de Gers 05 62 66 12 22

Illustration Pixabay.com